



Nordic Center for
Islamic Studies

SCRT - Short Course on Ramadan Transformation 2026 Personal Reset Planner

১. আমার ৩টি রামাদান পরিবর্তন:

২. একটি চারিত্রিক উন্নয়ন লক্ষ্য:

৩. ডেইলি ফজর ব্লক পরিকল্পনা:

সময়: -----

কার্যক্রম: -----

৪. Distraction Control Commitment:

আমি এই নোটিফিকেশন বন্ধ করব: -----

Digital Curfew সময়: -----

৫. কুরআনিক প্রয়োগ পরিকল্পনা:

আয়াত: -----

বাস্তব প্রয়োগ: -----